

**מה זה הילינג?**

# רקמות חיבור – התווך האנרגטי

- רשת קורים מיקרוסקופית, אינסופית במורכבותה
  - עוטפת את כל השרירים. שרוול שעשוי מרשת זו עוטף כל סיב של כל שריר
  - בצורתה הדחוסה היא צוואר הבלון של השקיק שמחזיק את השריר: גידים
  - מחיצות שעשויות ממנה עוטפות איברים פנימיים ומפרידות בין חלקים בגוף
- מכתיבה במידה רבה איך הגוף מאכלס את החלל
  - לדוגמא, עקמת כעיוות בצורה של הריקמה, ולא בשלד

# מה זו טראומה? (1)

- רקמת חיבור משוחררת היא:
  - אלסטית
  - בעלת נפח בריא וצפיפות אזורירית
- רקמת חיבור מעוכה היא:
  - גושישית
  - דחוסה ועם נפח מצומק, ואז ריקמה בריאה תימשך אליה מכל הכיוונים
  - דבוקה לריקמה המקיפה אותה

## מה זו טראומה? (2)

- כשריקמה מעוכה יש לפגיעה מימד רגשי. צורתה היא כשל כדור צמר מסובך בתוך עצמו, שמושך אליו ריקמת חיבור מכל הכיוונים
  - קווים היפר-טונאליים (מתוחים יתר על המידה) אלה נראים כמו קרניים של שמש.
  - לטראומות מתקופות חיים שונות שלהן אופי רגשי דומה יש נטייה להסתדר בגוף בשכבות של גושישים באותו מקום בגוף, כקונגלומרט
- התפקוד האנרגטי / נוירולוגי של מערכת העצבים פגום בעצבים שבתוך הריקמה. המימד הרגשי בפגיעה יכול להיות מודחק, פעיל אך מוכחש, או פעיל ומודע

# "דימוי טראומה" מתקשר בטיפול

- דימוי של טראומה הינו תבנית פעולה אנרגטית / נירולוגית המתארת את הטרומה, הנחווית אינטואיטיבית, סוג דיאגנוזה המתקרא תקשור – הדימוי מתקבל בחוויה כהבנה אמורפית גולמית, או בצורה של הבנה מנוסחת, או בצורה ויזואלית – הדימוי מתייחס למקום בגוף, בו "תקועות" תצורות ותבניות פעולה עצביות המשתקפות כפעילות נפשית משובשת כמו רגש לא נעים או דפוס פעולה רפלקסיבי
- הדימוי יכול לתאר תבנית פעולה אנרגטית / נירולוגית מיותרת, או חסרה, או פגומה, או חלשה וכו'.
  - לדוגמא: דפוס קטיעת זרימה בתקשורת נוכח ציפייה של האחר להסכמה או לציות לתנאי, המופיע כדימוי "דבר ליד"

# הילינג מתוקשר

- ריפוי של ביטוי של דימוי טראומה בגוף המטופל יתבצע כשתינתן למערכת האנרגטית / העצבית של המטופל פקודה לתקן את התבנית
  - הריפוי יכול להיות אפקט מקומי, אבל יש הרבה בעיות שצורתן ממושטת. לדוגמא:
    - איזור או קו של רקמת חיבור או יריעת ריקמה
    - מערכת אנטומית או איבר, כמו מע' הלימפה או הטחול
  - בתהליך הזה ריקמת החיבור במקום תשתקם. סיבי שריר שהריקמה המעוכה גרמה להם לספסטיות ירפו, והתחושה בהם תחזור
- הגדרה להילינג: דה-ספסטיפיקציה מוכוונת תפקוד אנרגטי / נוירולוגי**

# איכות הטיפול

- יש גישות שונות לתיקון תבניות אנרגטיות / נוירולוגיות, וסטים רבים של "פקודות" שניתן לתת לגוף המטופל בתוך גישות אלה.
- "פקודות" אלה מתאפשרות ע"י צימוד אפקטיבי של שתי מערכות עצבים. תתכן הרחבה פרופריוספטית, כך שניתן לחוות סיגנלים סומאטיים מגוף המטופל
- הפקודה המתאימה ביותר שבאה ממערכת העצבים החזקה ביותר תתן אפקט אופטימלי
  - אם למטופל מערכת עצבים חזקה מלמטפל, העוצמה תוכתב על ידי מערכת העצבים של המטופל
  - למאסטרים בקונדליני מערכת העצבים החזקה ביותר

# סדר הפעולות בטיפול הילינג

- בגישות מוסדרות מבחינת סדר פעולות, יתבצעו לרוב שינויים ספציפיים בסדר נתון. ניתן ללמוד אותן ולבצע איתן טיפול ללא יכולות אינטואיטיביות.
- הגישה האופטימלית היא אינטואיטיבית. היא סוג של מפה לפלונטר של חוט מסובך בתוך עצמו, עם חץ המורה מהיכן יש להתחיל להתיר את הקשר
- ניתן לעבוד על יותר ממקום אחד בגוף ברגע נתון. ככל שלמטפל חוויית גוף יותר אינטגרטיבית, האפקטיביות של עבודה במקביל תגדל
- למאסטרים בקונדליני ללא הפרעת קשב מקסימום אינטגרציה בחוויית הגוף



# תנאי סיום הטיפול

- טיפול אפקטיבי יסתיים במצב מאוזן רגשית: ללא טראומות שפעילות כרגע, רק טראומות מודחקות
- אין לבצע שינוי שמחליש את הגוף יתר על המידה. התחזקות הפעימה הקרניוסקרלית, לדוגמא, יכולה לגרום לתשישות הדורשת יום-יומיים מנוחה
- מגבלות פסיכולוגיות מונעות שינויים גדולים מדי. הרבדים המודחקים הבאים שיצופו צריכים להתאים לחוסן הנפשי ולרמת ההבנה של המטופל בקשר לתהליך ובקשר לרבדים הפגועים באישיותו

# טיפול לקבוצה

- ניתן לטפל במספר אנשים גדול במקביל
- תרגול מדיטציית קצב הלב (HRM) מחזק את האפקט עוד, שכן הוא מגדיל את טווח ההשפעה של המטפל:
- נשיפת אויר לספירת 6, שאיפה לספירת 6, ריאות מלאות לספירת 12 (נשימה מרובעת)
- הספירה היא לקצב הלב, בישיבה על הברכיים
- מאסטרים בקונדליני מבצעים ריפוי לקבוצות מזה כאלף שנים, אקט המכונה "שאקטיפט"

**נספח:**

**תהליך טיפול טיפוס**

# שלבים בתהליך

- 3 שלבים בתהליך ריפוי בהילינג
  - התחלה: ריפוי בעיות דוחקות וחסמים להתקדמות מהירה וקלה
  - אמצע: הצפה למודעות ופיתרון הרבדים מהילדות שמהווים תשתית לניסיון החיים
  - סוף: פיתרון הקונפליקטים העיקריים מהגיל הרך
- אין סדר מוגדר באופן קשיח. המציאות הטיפולית דינמית ומגיבה לתנאים בשטח

# מטרות טיפול: התחלה

- איזון פיזי: מחלות, כאבים
- איזון נפשי:
- רגשות מצוקה כרוניים, כולל דיכאון
- הפרעות קשב
- "קילוף" המעטפת החווייתית המיידית
- קרקוע ואיזון בעיות פחד/חרדה
- ריפוי ביקורתיות באחורי צ'אקרת הגרון

# מטרות טיפול: אמצע

- טיפול במבנים נפשיים מהילדות
  - דפוסי התנהגות בינאישיים, אותנטיות
  - טראומות רגשיות שהתמצקו במהלך החיים לכדי גישה לא בריאה לחיים
  - פתיחת צ'אקרת הלב
- ריכוך וייב "מצב חירום": אנרגיית האגו
- אינטגרציה של קולות הנפש

# מטרות טיפול: סוף

- קונפליקטים עיקריים מהגיל הרך
- ריפוי משקעי אנרגיית האגו
- פירוק מבני אישיות רייכיאניים
- התכללות: אינטגרציה של חוויית הגוף
- טראומות מתחילת החיים ומהלידה
- "תחילת הארה": נק' אל-חזור לתנועה לאיזון דינמי מלא